

بہار

قدرت فکر

۳۶۵ جمله تأکیدی
برای هر روز از سال

لوئیزی

هانیه تیماجچی

سرشناسه: هی، لوئیزال، ۱۹۲۶ - ۲۰۱۷ م.

Hay, Louise L

عنوان و نام پدیدآور: قدرت فکر: ۳۶۵ جمله تاکیدی برای هر روز از

سال / لوییز هی؛ ترجمه هانیه تیماجچی.

مشخصات نشر: تهران: ویان، ۱۴۰۳.

مشخصات ظاهری: ۱۸۹ ص.

شابک: ۹-۶۱-۵۳۳۷-۶۲۲-۹۷۸

وضعیت فهرست نویسی: فیپا

یادداشت: زبان: فارسی-انگلیسی.

یادداشت: عنوان اصلی:

Power thoughts : ۳۶۵ ed daily affirmations , 2nd ed ., ۲۰۲۳

یادداشت: کتاب حاضر با عناوین مختلف توسط مترجمان و

ناشران متفاوت در سال‌های مختلف ترجمه و منتشر شده است.

عنوان گسترده: سیصد و شصت و پنج جمله تاکیدی برای هر روز

از سال.

موضوع: خودسازی

(Self-actualization (Psychology

مثبت‌نگری

Affirmations

شناسه افزوده: تیماجچی، هانیه، ۱۳۵۷-، مترجم

رده بندی کنگره: ۹/خ BF۶۳۷

رده بندی دیویی: ۱/۱۵۸

شماره کتابشناسی ملی: ۹۸۹۷۹۷۶

اطلاعات رکورد کتابشناسی: فیپا



قدرت فکر: ۳۶۵ جمله تأکیدی برای هر روز از سال

نویسنده: لوئیزی

مترجم: هانیه تیماجچی

نوبت چاپ: اول، ۱۴۰۳

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه


صحافی و چاپ: پیشگامان

شابک: ۹-۶۱-۵۳۳۷-۶۲۲-۹۷۸

قیمت: ۱۱۰۰۰ تومان

آدرس: میدان انقلاب، کارگر جنوبی، خیابان شهدای ژاندارمری،

نرسیده به منیری جاوید، پلاک ۱۱۷، طبقه سوم، واحد ۳

۰۲۱-۶۶۴۸۰۰۱۷
 vianbook.ir

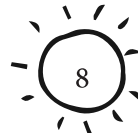
مقدمه

این کتاب کوچک پر از جملات تأکیدی مثبت است. هر فکری که دارید و هر کلمه‌ای که می‌گویید جمله‌ای تأکیدی محسوب می‌شود. پس چرا برای ایجاد زندگی جدید و تحقق بخشیدن به آن، فقط از جملات تأکیدی مثبت استفاده نمی‌کنید؟ روز به روز ایده‌های جدیدی برای چگونگی تبدیل کردن هر روز به یک تجربه لذت‌بخش پیدا خواهید کرد. جمله تأکیدی مثبت مانند کاشت بذر است. شما همیشه در حال رسیدگی به باغ خود هستید و اگر این کار را با احتیاط انجام دهید، متوجه خواهید شد که هر روز شادتر از روز قبل می‌شوید. شما این قدرت و اختیار را دارید که بتوانید افکار و زندگی خود را کنترل کنید. با خواندن این جملات تأکیدی در هر روز، چندین بار به طور همزمان و یا فقط با باز کردن کتاب به طور تصادفی، اولین قدم را برای ساختن یک زندگی باارزش‌تر برمی‌دارید. من می‌دانم که شما می‌توانید این کار را انجام دهید!

لوئیزی

من تصمیم می‌گیرم هر روز احساس خوبی نسبت به خودم داشته باشم. هر روز صبح به خودم یادآوری می‌کنم که می‌توانم انتخاب خوبی داشته باشم تا احساس خوبی به همراه آورده. این یک عادت جدید برای پرورش من است.

I choose to feel good about myself each day. Every morning I remind myself that I can make the choice to feel good. This is a new habit for me to cultivate.



همیشه فرصت‌های جدید و فوق‌العاده جلوی پای من قرار می‌گیرد. من با آنچه در لحظه اتفاق می‌افتد، جریان می‌یابم.

I am always presented with new and wonderful opportunities. I flow with what is happening in the moment.

من اکنون زندگی سرشار از فراوانی را که جهان به من پیشکش می‌کند، می‌پذیرم و درک می‌کنم.

I now accept and appreciate the abundant life the Universe offers me.



عشق درمان معجزه‌آسای است. با دوست داشتن خودم
معجزه را در زندگی‌ام جاری می‌سازم.

Love is the miracle cure. Loving myself
works miracles in my life.

تغییرات می‌توانند در این لحظه آغاز شوند. من برای تغییر
آماده هستم.

Changes can begin in this moment. I am will-
ing to change.

